



KESEHATAN KERJA

Oleh :

RUSNARIDA,ST

KESEHATAN KERJA

- *BERTUJUAN AGAR TENAGA KERJA MEMPEROLEH DERAJAT KESEHATAN YANG SETINGGI-TINGGINYA BAIK FISIK, MENTAL MAUPUN SOSIAL;*
- *DILAKUKAN DENGAN USAHA-USAHA PROMOTIF, PREVENTIF, KURATIF DAN REHABILITATIF.*



FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEHATAN TENAGA KERJA

KAPASITAS KERJA :

- Keterampilan
- Kesegaran Jasmani
 - Gizi
 - J.Kelamin
 - Usia
- Ukuran Tubuh
- Motivasi



LINGKUNGAN KERJA

- Fisik
- Kimia
- Biologi
- Fisiologi
- Psikologi

BEBAN KERJA

- Fisik
- Mental

FAKTOR BAHAYA DI TEMPAT KERJA

MANAJEMEN PERUSAHAAN

MANUSIA

PROSES

MESIN

MEDIA

FISIK

KIMIA

POTENSI BAHAYA
(HAZARD)

BIOLOGIS

ERGONOMI

PENANGGULANGAN KECELAKAAN & PAK

ORGANISASI :

- P2K3
- PKK
- P3K

PERSONIL

- Dokter & Paramedis Psh
- Ahli K3
- AK3 Kimia
- Petugas K3 kimia
- Petugas P3K

PROGRAM

- Pelayanan kesehatan kerja
- Pengendalian lingkungan kerja
- Higiene industri
- Gizi kerja
- Toksikologi
- Ergonomi
- Psikologi kerja

SMK3

```
graph TD; SMK3[SMK3] --> Org[ORGANISASI]; SMK3 --> Pers[PERSONIL]; SMK3 --> Prog[PROGRAM];
```

SASARAN PROGRAM KESEHATAN KERJA

- Optimalisasi beban kerja
- Peningkatan kapasitas kerja
- Pengendalian lingkungan kerja
 - Teknis (eliminasi, substitusi, isolasi, enclosing, ventilasi, penyempurnaan proses, housekeeping)
 - Administratif (pengurangan waktu kerja, rotasi)

UPAYA PENGENDALIAN PENYAKIT AKIBAT KERJA (PAK)

PROMOTIF	PREVENTIF	KURATIF	REHABILITATIF
<ul style="list-style-type: none">• Pemeliharaan kesehatan kerja• Pembinaan• Gerakan OR• Tdk merokok• Gizi seimbang• Ergonomi• Pengendalian Lingk. Kerja• Hygiene sanitasi	<ul style="list-style-type: none">• Pemeriksaan Kesehatan Kerja• Imunisasi• Penggunaan APD• Rotasi Kerja• Pengurangan waktu kerja	<ul style="list-style-type: none">• Pengobatan• P3K• Rawat jalan• Rawat Inap	<ul style="list-style-type: none">• Alat bantu dengar• Protese• Mutasi• Kompensasi



ORGANISASI

PELAYANAN KESEHATAN KERJA

PERMENAKERTRANS NO. 03/1982

- ***TUGAS POKOK :***
 - Promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif
- ***DIIMPIN DAN DIJALANKAN OLEH DOKTER KESEHATAN KERJA.***
- ***BENTUK :***
 - Diselenggarakan sendiri
 - Bekerjasama
 - Bersama-sama perusahaan lain



PELAYANAN KESEHATAN KERJA

PERMENNAKERTRANS NO. 03/1982

TUGAS POKOK PELAYANAN KESEHATAN KERJA :


- 1. Pemeriksaan kesehatan tenaga kerja**
- 2. Penyesuaian pekerjaan thd tenaga kerja**
- 3. Pembinaan dan pengawasan lingk. Kerja**
- 4. Pembinaan dan pengawasan sanitair**
- 5. Pembinaan dan pengawasan perlengkapan utk kesehatan tenaga kerja**
- 6. Pencegahan thd penyakit umum dan PAK**

PELAYANAN KESEHATAN KERJA

PERMENNAKERTRANS NO. 03/1982

TUGAS POKOK PELAYANAN KESEHATAN KERJA

(lanjutan) :

- 7. P3K**
 - 8. Latihan petugas P3K**
 - 9. Perencanaan tempat kerja, APD, gizi dan penyelenggaraan makanan di tempat kerja**
 - 10. Rehabilitasi akibat kecelakaan dan PAK**
 - 11. Pembinaan thd tenaga kerja yang punya kelainan**
 - 12. Laporan berkala.**
- 

PERSONEL :

- **Dokter Perusahaan :**
 - UU No. 1/ 1970 pasal 8
 - Permennaker No. 01/1976 ttg **Kewajiban Latihan Hyperkes Bagi Dokter Perusahaan;**
 - Permennaker No. 02/1980 ttg **Pemeriksaan Kesehatan Tenaga Kerja Dalam Penyelenggaraan Keselamatan Kerja;**
- **Paramedis Perusahaan :**
 - Permennaker No. 01/1979 ttg **Kewajiban Latihan Hyperkes bagi Tenaga Paramedis Perusahaan**
- **Ahli K3 :**
 - Permennaker No. 02/1992 ttg **TT Cara Penunjukkan Kewajiban & Wwng Ak3**
- **Ahli K3 Kimia dan Petugas K3 Kimia :**
 - Kepmennaker No. 187/1999 ttg **Pengendalian Bahan Kimia Berbahaya di Tempat Kerja**

PEMERIKSAAN KESEHATAN TENAGA KERJA

1. UU No. 1 tahun 1970 ps. 8
2. Permennakertrans No. 02/1980 ttg
Pemeriksaan Kesehatan Tenaga Kerja
Dalam Penyelenggaraan Keselamatan
Kerja
3. Peremennaker No. 04/1995 ttg PJK3

Tujuan Pemeriksaan Kesehatan TK

Rikes awal (sebelum kerja) :

- TK yang diterima sehat
- Tidak mempunyai penyakit menular
- Cocok untuk pekerjaan yang akan dilakukan

Rikes berkala (periodik) :

- Mempertahankan derajat kesehatan TK
- Menilai kemungkinan pengaruh dari pekerjaan
- Untuk pengendalian Lingkungan kerja.

Rikes khusus :

- Menilai adanya pengaruh dari pekerjaan tertentu.
- Menilai thd. TK atau golongan TK tertentu.

Mekanisme Pemeriksaan Kesehatan TK

- Rikes dilakukan oleh dokter pemeriksa kesehatan tenaga kerja.
- Dokter Pemeriksa Kesehatan TK membuat perencanaan.
- Dokter pemeriksa kesehatan tenaga kerja harus membuat laporan tentang kegiatan pemeriksaannya

Pemeriksaan Klinis

- Mental (keadaan kesadaran, sikap dan tingkah laku, kontak mental, perhatian, inisiatif, intelegensia dan proses berfikir)
- pemeriksaan fisik (fisik diagnostik dari seluruh bagian badan dengan inspeksi, palpasi, perkusi dan auskultasi, pengukuran tekanan darah, nadi, pernafasan, tinggi badan, berat badan, pemeriksaan ketajaman penglihatan, pendengaran, perabaan, reflek, kesegaran jasmani).
- Pemeriksaan Laboratorium (darah, urine, faeces).
- Pemeriksaan khusus (dikaitkan dengan jenis pekerjaan yang akan dikerjakannya, misalnya; Rongent dada, alergi test, spirometri test, E.C.G., buta warna dan lain-lain).

Hasil Pemeriksaan Kesehatan TK Awal

- Sehat (tidak didapat kelainan) boleh bekerja tanpa syarat :
 - boleh bekerja berat
 - boleh bekerja ringan
 - boleh bekerja diperbagai bagian.
- Menderita sakit/ada kelainan :
 - boleh bekerja pada kondisi kerja tertentu
 - ditolak untuk bekerja :
- ditolak permanen (tetap) atau ditolak sementara menunggu proses pengobatan.

Hasil Rikes berkala dan khusus

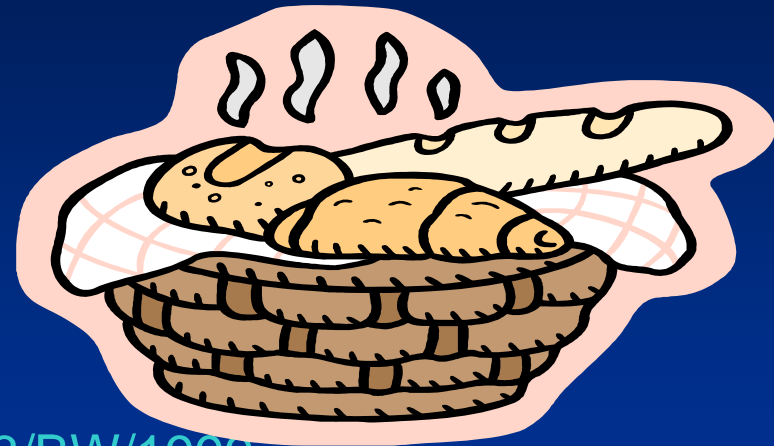
- Sehat
- Sakit :
 - penyakit umum
 - penyakit akibat kerja
 - diduga penyakit akibat kerja
- Jika ditemukan PAK perlu diberikan saran-saran pengendalian.

Pengawasan Penyelenggaraan makanan di Tempat Kerja

- Cara penyelenggaraan
- Ruangan tempat makan
- Pengawasan Thd Pengelolaan

Makanan di Tp Kerja : [Inst. No 03/BW/1999](#)

- Perusahaan Cathering yg Mengelola Mkanan bagi Tenaga Kerja : [SE No 86/BW/1989](#)
- Petugas penyedia makanan : bebas penyakit menular
- Jumlah Kalori



PEMBINAAN DAN PENGAWASAN LINGKUNGAN KERJA

- PMP 7 tahun 1964 ttg Syarat Kesehatan, Kebersihan dan Penerangan dalam Tempat Kerja;
- UU No. 3 tahun 1969 ttg Persetujuan Konvensi ILO No. 120 Mengenai Hygiene dalam Perniagaan dan Kantor-Kantor;
- SE No. 1 tahun 1997 ttg NAB Faktor Kimia di Udara Lingkungan Kerja
- Permenaker 13 Tahun 2011 ttg NAB Faktor Fisika di Tempat Kerja
- PP No. 7 tahun 1973 ttg Pengawasan atas Peredaran, Penyimpanan dan Penggunaan Pesetisida;
- Permennaker No. 03/1986 ttg Syarat-Syarat Keselamatan dan Kesehatan di Tempat Kerja yang Mengelola Pesetisida.
- Permennaker No. 03/1985 ttg Keselamatan dan Kesehatan Kerja Pemakaian Asbes.

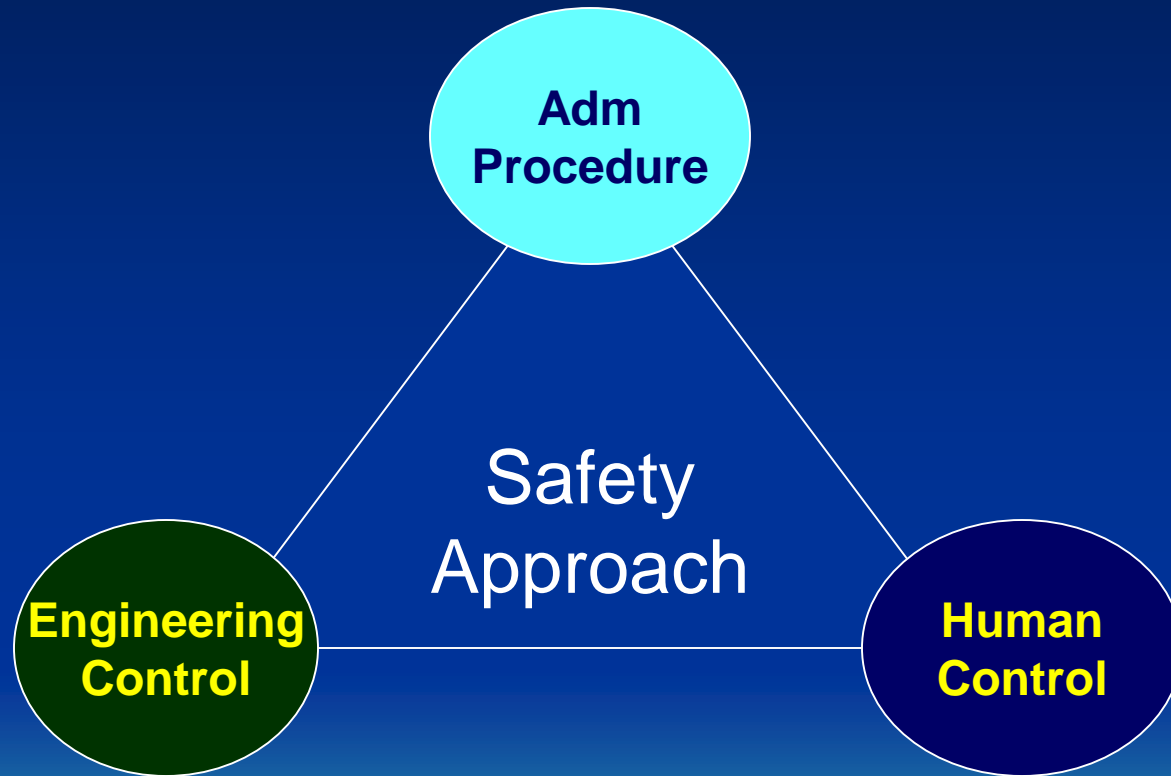
Pengawasan Penggunaan APD

- **UU No 1 th 1970 :**
 - Ps 3 ayat (1) f : memberikan alat2 erlindungan diri pada para pekerja.
 - Ps 14 : pengurus wajib menyediakan sec cuma2 semua APD yg diwajibkan kpd TK & org lain yg memasuki tpt kerja
- **Penyediaan APD sesuai sumber bahaya**
- **Pemakaian APD (kedisiplinan)**
- **APD sesuai standar**
- **Pengesahan APD :** Inst Men 2/M/BW/BK/1984
- **Pengawasan APD :** Inst Men 05/M/BW/97
- **Pengunaan APD :** Permenaker 08 tahun 2010
- **Pendaftaran APD :** SE 06/BW/1997

Pengawasan Ergonomi Kerja

- UU No 1 Th 1970 : Ps 3 ayat (1)
 - ❑ Mencegah & mengendalikan timbulnya **PAK** baik fisik, psikis, peracunan, infeksi & penularan
 - ❑ Memperoleh **penerangan** yg cukup & sesuai
 - ❑ Menyelenggarakan **suhu & lembab udara** yg baik
 - ❑ Menyelenggarakan **penyegaran udara** yg cukup
 - ❑ Memperoleh **keserasian** antara TK, Lingk, Cara & proses Kj.

Pencegahan Kecelakaan



Faktor Manusia

- SDM
 - Tingkat pendidikan & pengetahuan
 - Skill
 - Kompetensi
- Status Kesehatan
- Behavior



Faktor Teknis

- Peralatan (mesin, instalasi, alat dsb)
 - Standar
 - Perijinan
 - Maintenance
- Bahan (bhn baku, produk, emisi dll.)
 - Jenis (tingkat bahaya)
 - Kuantias
 - Pengendalian
- Fasilitas K3
- Lay out



Faktor Administratif

- SOP
- Penempatan & Pemindahan TK
- Sertifikasi kompetensi/lisensi
- Pengaturan waktu kerja
- Pembinaan dan pengawasan



Pencegahan Kecelakaan Kerja

- 1. Peraturan*
- 2. Standardisasi*
- 3. Pengawasan*
- 4. Penelitian Teknik*
- 5. Penelitian Medis*
- 6. Penelitian Psikologis*
- 7. Penelitian Statistik*
- 8. Pendidikan***
- 9. Pelatihan***
- 10. Persuasi*
- 11. Asuransi*
- 12. Penerangan 1 s/d 11*

LANDASAN HUKUM

1. Konvensi ILO No. 120 (UUNo. 3/1969) tentang **Higiene dalam perniagaan dan kantor-kantor**
2. UU No. 1 Tahun 1970 tentang keselamatan kerja
3. Kepres R.I No. 22 tahun 1993 tentang penyakit yang timbul karena hubungan kerja
4. UU No. 13 tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan
5. PMP No. 7 Tahun 1964 tentang syarat kesehatan, kebersihan, serta penerangan dalam tempat kerja
6. Permen No. 01 tahun 1976 tentang kewajiban latihan Hyperkes bagi Dokter Perusahaan
7. Permen No. 01 tahun 1979 tentang kewajiban latihan Hyperkes bagi paramedis perusahaan
8. Permen No. 03 tahun 1985 tentang keselamatan dan kesehatan kerja pemakaian Asbes
9. Permen No. 02 tahun 1980 tentang pemeriksaan kesehatan tenaga kerja dalam penyelenggaraan keselamatan kerja

LANDASAN HUKUM

10. **Permen No. 01 tahun 1981** tentang kewajiban melapor penyakit akibat kerja
11. **Permen No. 03 tahun 1982** tentang pelayanan kesehatan kerja
12. **Permen No. 03 tahun 1986** tentang keselamatan dan kesehatan kerja di tempat kerja yang mengelola pestisida
13. **Kepmen No. 333 tahun 1989** tentang Diagnosis dan pelaporan penyakit akibat kerj
14. **Kepmen No. 79/Men/2003** tentang pedoman diagnosis dan penilaian cacat karena kecelakaan dan penyakit akibat kerja
15. **Kepmen No. 187/Men/1999** tentang Pengendalian Bahan Kimia Berbahaya Di Tempat Kerja

LANDASAN HUKUM

18. SE. Men No. 01 tahun 1979 tentang Pengadaan Kantin dan Ruang Makan
19. SE. Men No. 01 tahun 1997 tentang Nilai Ambang Batas Faktor Kimia Di Udara Lingkungan Kerja
20. SE. Dirjen Binawas No. 86 tahun 1989 tentang perusahaan catering yang mengelola makanan bagi tenaga kerja
21. Kepts. Dirjen Binawas No. 157 tahun 1989 tentang Tata Cara dan Bentuk Laporan Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Kerja
22. Kepmennakertrasn No. Kep. 79/Men/2003 tentang Pedoman Diagnosis dan Penialaian Cacat karena Kecelekaan dan PAK.

Terimakasih

Wasalam

