



---

# KETENTUAN UMUM

Pengertian-pengertian :

□ **P3K di tempat kerja :**

adalah upaya memberikan pertolongan pertama secara cepat dan tepat kepada pekerja/buruh dan/atau orang lain yang berada di tempat kerja, yang mengalami sakit atau cedera di tempat kerja.

---



# KETENTUAN UMUM

Pengertian-pengertian :

□ **Petugas P3K di tempat kerja :**

adalah pekerja/buruh yang ditunjuk oleh pengurus/pengusaha dan disertai tugas tambahan untuk melaksanakan P3K di tempat kerja.

□ **Fasilitas P3K di tempat kerja :**

adalah semua peralatan, perlengkapan, dan bahan yang digunakan dalam pelaksanaan P3K di tempat kerja.

---



---

# KETENTUAN UMUM

Kewajiban pengusaha dan pengurus :

- Pengusaha wajib menyediakan petugas P3K dan fasilitas P3K di tempat kerja.
  - Pengurus wajib melaksanakan P3K di tempat kerja.
-



# PETUGAS P3K DI TEMPAT KERJA

- Petugas P3K di tempat kerja harus memiliki lisensi dan buku kegiatan P3K dari Kepala instansi yang bertanggung di bidang ketenagakerjaan
- Syarat mendapatkan lisensi dan buku kegiatan
  - ❑ bekerja pada perusahaan yang bersangkutan;
  - ❑ sehat jasmani dan rohani;
  - ❑ bersedia ditunjuk menjadi petugas P3K; dan
  - ❑ memiliki pengetahuan dan keterampilan dasar di bidang P3K di tempat kerja yang dibuktikan dengan sertifikat pelatihan.



# PETUGAS P3K DI TEMPAT KERJA

- Petugas P3K di tempat kerja harus memiliki lisensi dan buku kegiatan P3K dari Kepala instansi yang bertanggung di bidang ketenagakerjaan
- Syarat mendapatkan lisensi dan buku kegiatan
  - ❑ bekerja pada perusahaan yang bersangkutan;
  - ❑ sehat jasmani dan rohani;
  - ❑ bersedia ditunjuk menjadi petugas P3K; dan
  - ❑ memiliki pengetahuan dan keterampilan dasar di bidang P3K di tempat kerja yang dibuktikan dengan sertifikat pelatihan.



# PETUGAS P3K DI TEMPAT KERJA

- **Pedoman tentang pelatihan dan pemberian lisensi diatur lebih lanjut dengan Keputusan Direktur Jenderal Pembinaan Pengawasan Ketenagakerjaan**
- Petugas P3K dalam melaksanakan tugasnya dapat meninggalkan pekerjaannya utamanya untuk memberikan pertolongan bagi pekerja/buruh dan/atau orang lain yang mengalami sakit atau cidera di tempat kerja.



---

# PETUGAS P3K DI TEMPAT KERJA

- Petugas P3K di tempat kerja ditentukan berdasarkan jumlah pekerja/buruh dan potensi bahaya di tempat kerja.
  - Pengurus wajib mengatur tersedianya Petugas P3K
-



## Petugas P3K di Tempat Kerja

Pengurus wajib mengatur tersedianya Petugas P3K :

- tempat kerja dengan unit kerja berjarak 500 meter atau lebih sesuai jumlah pekerja/buruh dan potensi bahaya di tempat kerja;
  - tempat kerja di setiap lantai yang berbeda di gedung bertingkat sesuai jumlah pekerja/buruh dan potensi bahaya di tempat kerja;
  - tempat kerja dengan jadwal kerja *shift* sesuai jumlah pekerja/buruh dan potensi bahaya di tempat kerja.
-



---



# PETUGAS P3K DI TEMPAT KERJA

## TUGAS :

- ❑ melaksanakan tindakan P3K di tempat kerja;
  - ❑ merawat fasilitas P3K di tempat kerja;
  - ❑ mencatat setiap kegiatan P3K dalam buku kegiatan; dan
  - ❑ melaporkan kegiatan P3K kepada pengurus.
-



---

# PETUGAS P3K DI TEMPAT KERJA

- Pengurus wajib memasang pemberitahuan tentang nama dan lokasi petugas P3K di tempat kerja pada tempat yang mudah terlihat.
  - Petugas P3K di tempat kerja dapat menggunakan tanda khusus yang mudah dikenal oleh pekerja/buruh yang membutuhkan pertolongan
-



---

## Fasilitas P3K di Tempat Kerja

- Ruang P3K
  - Kotak P3K dan isi
  - Alat Evakuasi dan alat transportasi
  - Fasilitas tambahan berupa APD dan/atau peralatan khusus di tempat kerja yang memiliki potensi bahaya yang bersifat khusus.
-



# Ruang P3K

- ❖ Wajib menyediakan ruang P3K di tempat kerja, bila mempekerjakan :
    - ❑ 100 orang atau lebih;
    - ❑ kurang dari 100 orang dengan potensi bahaya tinggi .
  - ❖ Persyaratan ruang P3K, meliputi :
    - a. lokasi ruang P3K :
      - ❑ dekat dengan toilet/kamar mandi;
      - ❑ dekat jalan keluar;
      - ❑ mudah dijangkau dari area kerja; dan
      - ❑ dekat dengan tempat parkir kendaraan.
    - b. Luas minimal : menampung satu tempat tidur pasien dan ada ruang gerak petugas P3K serta fasilitas P3K lainnya;
    - c. bersih dan terang, ventilasi baik, memiliki pintu dan jalan yang cukup lebar untuk memindahkan korban;
    - d. diberi tanda dengan papan nama jelas dan mudah dilihat;
-



# Ruang P3K

- ❖ Ruang P3K di tempat kerja, sekurang-kurangnya dilengkapi dengan :
    - wastafel dengan air mengalir;
    - kertas tisu/lap;
    - usungan/tandu;
    - bidai/ *spalk*;
    - kotak P3K dan isi;
    - tempat tidur dengan bantal dan selimut;
    - tempat untuk menyimpan alat-alat, seperti : tandu dan/atau kursi roda;
    - sabun dan sikat;
    - pakaian bersih untuk penolong;
    - tempat sampah; dan
    - kursi tunggu bila diperlukan.
-



## Kotak P3K

### ❖ Persyaratan Kotak P3K :

- terbuat dari bahan yang kuat dan mudah dibawa, berwarna dasar putih dengan **lambang P3K berwarna hijau**;
- tidak boleh diisi bahan atau alat selain yang dibutuhkan untuk pelaksanaan P3K di tempat kerja;
- penempatan kotak
- isi kotak P3K



## Penempatan Kotak P3K di Tempat Kerja

- Mudah dilihat, dijangkau, diberi tanda arah yang jelas, cukup cahaya, mudah diangkat
  - disesuaikan dengan jumlah pekerja/buruh, jenis dan jumlah kotak P3K
  - Dalam hal tempat kerja dengan unit kerja berjarak 500 meter atau lebih masing-masing unit kerja harus menyediakan kotak P3K sesuai jumlah pekerja/buruh;
  - Dalam hal tempat kerja pada lantai yang berbeda di gedung bertingkat, maka masing-masing unit kerja harus menyediakan kotak P3K sesuai jumlah pekerja/buruh
-

# ISI KOTAK P3K

No.	ISI	Kotak A (Untuk 25 Pekerja atau kurang)	Kotak B (untuk 50 Pekerja atau kurang)	Kotak C (untuk 100 Pekerja atau kurang)
1.	Kasa steril terbungkus	20	40	40
2.	Perban (lebar 5 cm)	2	4	6
3.	Perban (lebar 10 cm)	2	4	6
4.	Plester (lebar 1,25 cm)	2	4	6
5.	Plester Cepat	10	15	20
6.	Kapas (25 gram)	1	2	3
7.	Kain segitiga/mittela	2	4	6
8.	Gunting	1	1	1
9.	Peniti	12	12	12
10.	Sarung tangan sekali pakai (pasangan)	2	3	4
11.	Masker	2	4	6
12.	Pinset	1	1	1
13.	Lampu senter	1	1	1
14.	Gelas untuk cuci mata	1	1	1
15.	Kantong plastik bersih	1	2	3
16.	Aquades (100 ml lar. Saline)	1	1	1
17.	Povidon Iodin (60 ml)	1	1	1
18.	Alkohol 70%	1	1	1
19.	Buku panduan P3K di tempat kerja	1	1	1
20.	Buku catatan	1	1	1
21.	Daftar isi kotak	1	1	1





## JUMLAH DAN JENIS KOTAK P3K

<b>Jumlah Pekerja</b>	<b>Jenis Kotak P3K</b>	<b>Jumlah Kotak Tiap 1 (satu) Unit Kerja</b>
Kurang 26	A	1 Kotak A
26 s.d 50	A/B	1 Kotak B atau 2 kotak A
51 s.d 100	A/B/C	1 kotak C atau, 2 kotak B atau, 4 kotak A atau, 1 kotak B dan 2 kotak A
Setiap 100	A/B/C	1 kotak C atau, 2 kotak B atau, 4 kotak A atau, 1 kotak B dan 2 kotak A

Catatan :

---



## Alat Evakuasi dan Transportasi

- tandu atau alat lain untuk memindahkan korban
  - mobil ambulance atau kendaraan yang dapat digunakan untuk pengangkutan korban.
-



---

## Alat Perlindungan dan Peralatan khusus

- APD yang disesuaikan dengan potensi bahaya di tempat kerja yang digunakan dalam keadaan darurat.
  - Peralatan khusus berupa alat untuk pembasahan tubuh cepat (*shower*) dan pembilasan/pencucian mata.
-